

## ***Konkurs dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych***

### ***„I TY MOŻESZ ZOSTAĆ RATOWNIKIEM”***

#### ***I EDYCJA KONKURSU W WIELKOPOLSCE***

**Termin konkursu:** 18 marca 2017 r.

**Rejestracja uczestników:** 8:00 – 8:45

**Godzina rozpoczęcia:** 9:00

**Miejsce konkursu:** Zespół Szkół Ogólnokształcących  
im. Tadeusza Kościuszki w Jarocinie  
ul. T. Kościuszki 31, 63-200 Jarocin

#### **Regulamin konkursu**

Celem Konkursu „*I ty możesz zostać ratownikiem*” jest zainicjowanie wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych szerszego poznania zagadnień z zakresu udzielania pierwszej pomocy, propagowania pozytywnej reakcji świadka zdarzenia oraz zainteresowanie zawodem ratownika medycznego.

Do konkursu każda szkoła może wyznaczyć jedną drużynę. W skład drużyny wchodzi trzy osoby, z których jedna pełni rolę lidera (kapitana). Konkurs składa się tylko z części praktycznej.

Przewidywany zakres tematyczny:

1. Zasady postępowania na miejscu zdarzenia
2. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym
3. Postępowanie z chorym, który zgłasza ból w klatce piersiowej (Ostre Zespoły Wieńcowe)
4. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych i u dzieci
5. Postępowanie w obrażeniach ciała
6. Postępowanie w przypadku oparzenia
7. Postępowanie z osobą będącą we wstrząsie (różnicowanie rodzajów wstrząsu)
8. Postępowanie z osobą podtopioną
9. Postępowanie w przypadku zadławienia
10. Postępowanie z poszkodowanym w czasie ataku padaczki
11. Zastosowanie folii życia (koc ratunkowy)

12. Metody zabezpieczenia się przed zakażeniem podczas udzielania pierwszej pomocy
13. Zasady użycia defibrylatora AED
14. Znajomość alarmowych numerów telefonu

Przewidywany czas na wykonanie zadania –10 min.

**Wymagane wyposażenie drużyny:** apteczka pierwszej pomocy (bezwzględnie wymagane: rękawiczki jednorazowe, maska twarzowa lub chusta twarzowa, środki opatrunkowe – bandaż opatrunkowy szer. 10 cm – 6 szt., gaza 1 m<sup>2</sup> – 4 szt., chusta trójkątna – 1 szt.)

Zadania będzie oceniała komisja sędziowska powołana przez Prodziekana ds. ratownictwa medycznego Wyższej Szkoły Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej.

**NA NAJLEPSZYCH CZEKAJĄ ATRAKCYJNE NAGRODY!!!**

**Organizatorzy zapewniają poczęstunek wszystkim uczestnikom.**

Zgłoszenia należy przysyłać drogą elektroniczną na adres:

[krm@liceum-jarocin.pl](mailto:krm@liceum-jarocin.pl) do dnia 28.02.2017 r.

lub listownie :

Zespół Szkół Ogólnokształcących

ul. Tadeusza Kościuszki 31, 63-200 Jarocin

z dopiskiem „*I ty możesz zostać ratownikiem*”

**Organizator konkursu:**

Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego

ul. Kościelna 6

41-303 Dąbrowa Górnicza

**Współorganizator konkursu:**

Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Jarocinie

ul. T. Kościuszki 31

63-200 Jarocin

tel. 62 747-23-73

**Patronat:**

Konsultant Krajowy ds. Medycyny Ratunkowej prof. dr hab. Jerzy Robert Ładny

